

健康・福祉

募集・お知らせ

宜野湾市役所

093-4411 (代表)

問合せ

申し込み先

2019年度 赤道老人福祉センター 前期教養講座(6月～9月)

開催曜日	講座名	時間	教材費	持参するもの	定員
月 (初回6/3)	アロマ(※全4回) 自分でできるアロママッサージ	9:00～11:00	2,000円	筆記用具	14
	民謡三線	13:00～15:00	無料	三線	16
火 (初回6/4)	俳句 初めての俳句学んで楽しもう	11:00～13:00	300円(資料代)	—	16
	風呂敷(※全2回) 風呂敷を使っていろいろなもの包装	9:00～11:00	無料	風呂敷	12
水 (初回6/5)	日舞	9:00～11:00	無料	扇子・浴衣・半帯・足袋または靴下	20
	民謡カラオケ	13:00～15:00	100円	—	30
木 (初回6/6)	ヴォイストレーニング	11:00～13:00	無料	—	20
金 (初回6/7)	ハーモニカ	11:00～13:00	ハーモニカの無い方は講師が用意します。料金(4150円)は申込み時に徴収します(お釣りの無いように)	複音ハーモニカC調	16

★7月4日のみ

木	胡蝶ランよ咲け(※全1回) 来年も花を咲かせるための手入れ方法	13:00～15:00	—	—	20
---	------------------------------------	-------------	---	---	----

児童家庭課の手当、助成事業などのご案内

■児童手当 (内線 283・294) 対象：中学校修了まで

中学校修了前までの児童を養育する方に対し、申請に基づき審査を経て支給されます。

住所異動や出生などがあつた場合は15日以内に届出が必要です。

※届出が遅れた場合、手当額が少なくなることがあります。

※公務員の方は勤務先で申請してください。

手当月額 ▶中学生 10,000円 ▶3歳～小学生 10,000円(第3子以降は15,000円)
▶3歳未満 15,000円 ▶所得額が一定以上の方 5,000円

■児童扶養手当 (内線 182・263・179)

対象：18歳になった最初の3月まで(一定の障害がある場合は20歳の誕生日まで)

児童を養育するひとり親等に対し、申請に基づき審査を経て支給されます(父子も対象)。

手当月額(所得額によって異なります)

▶第1子 10,120円～42,910円 ▶第2子 5,070円～10,140円加算 ▶第3子以降 3,040円～6,080円

■特別児童扶養手当 (内線 182・263・179) 対象：20歳の誕生日まで

精神または身体に一定以上の障害がある児童を養育している方に対し、申請に基づき審査を経て支給されます。

手当月額 ▶1級該当の児童1人につき 52,200円 ▶2級該当の児童1人につき 34,770円

■ひとり親家庭自立支援事業 (内線 287)

ひとり親や寡婦を対象に、自立に必要な情報提供、相談、職業能力の向上や求職活動に関する支援をしています。

(生活相談、就労相談、資格取得等支援、ひとり親や寡婦を対象にした貸付に関する相談)

▶母子・父子自立支援員が対応します。

【要予約】午前10:15～12:00 午後13:00～17:00

■母子および父子家庭等医療費助成事業(内線572)

母子および父子家庭等の親およびその児童を対象に、

右記のとおり医療費(保険診療分)の助成を行います。

※児童については、18歳に達した日以後の最初の3

月末日までが対象となります。

■こども医療費助成事業 (内線 342)

中学生までのお子さんを対象に、右記のとおり医療費

(保険診療分)の助成を行います。

場所 赤道老人福祉センター

受講期間 6月から全10回

(ただし、アロマは6月3日から4回、風呂敷は6月4日から2回、ランは7月4日の1回)

申込期間

5/1(水)9:00～5/10(金)16:00

※老人福祉センター窓口にて申込。

(応募多数の時は抽選、当選者のみハガキで通知)

※「ハーモニカ」のみ先着順。(ハーモニカの注文に時間がかかるため)

※電話および本人以外の申込は受付できません。

申・問 赤道老人福祉センター
(平日8:30～17:00) ☎893-6400



『いきいき筋力アップ教室』～65歳からの筋力トレーニング～

いつまでも元気でいるために自宅で無理なくできる筋力トレーニング運動とストレッチ、脳トレを学ぶ教室です。

対象

・市内在住の65歳以上の方で介護認定を受けていない方

・医師からの運動制限のない方(医師からの意見書を出していただく場合がございます。)

・原則として教室全日程に参加できる方

≪5月教室≫

日時 5/14～9/17

毎週火曜 10:00～12:00
(旧盆8/13を除く全18回)

場所 赤道老人福祉センター
(赤道1-5-17)

定員 12人(※1)

申込期間 4/8(月)～4/23(火)(※2)

≪6月教室≫

日時 6/5～8/28

毎週水曜 10:00～12:00
(旧盆8/14を除く全12回)

場所 勤労青少年ホーム
(伊佐4-7-14)

定員 12人(※1)

申込期間 5/7(火)～5/22(水)(※2)

※1:応募多数の場合、新規の方を優先し抽選とします。

※2:窓口または電話で受付後、窓口にて申込書のご記入が必要です。

各教室の詳しい内容や送迎について等、ご質問や気になる点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

問 介護長寿課 内線 529、183

「がんじゅ～広場(動作法教室)」

肩の力を抜いて暮らしてみませんか?専門スタッフの指導の下、ワイワイ楽しい仲間たちと一緒に姿勢や動作を整えましょう。肩こり、腰痛、膝痛でお困りのあなたをお待ちしています。

①場所 赤道老人福祉センター
(定員なし)

日時 毎週金曜日10:00～12:00
(9:00～受付開始)

②場所 伊利原老人福祉センター
(毎回先着10人)

日時 毎週金曜日14:00～16:00
(13:30～受付開始)

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

*申込不要

お問い合わせは介護長寿課です。

お間違いなく!

申・問 介護長寿課 内線 204

65歳以上の方を対象に交付している「シルバーパスポートカード」ご活用ください!

健康づくりやスポーツ、趣味等で高齢者が外出する機会を増やし、生きがいづくりを応援しようと「宜野湾市シルバーパスポート事業」を実施しています。

①市立体育館・・・トレーニングルーム利用料無料。

②普天間うらぼう(サンフティーマ)、テナント各店・・・毎週土曜・日曜は5%割引きなど。※詳しくは、店頭または管理事務局(☎896-1020)にてご確認ください。

③天然温泉アロマ・・・200円割引き。(通常1,500円)

④ラグナガーデンホテル・・・レストラン利用料金10%割引き。

⑤カラオケハウスとまと 宜野湾店・・・飲食代金より10%割引き。

⑥東江メガネ市役所通り店・・・メガネ一式購入代金より1,000円割引き。

⑦市主催の催し物(お芝居など)・・・割引されることがあります。

市内協力事業所も随時募集しています。

市内に事業を展開する企業の皆さま、

シルバーパスポートカードが利用出来る

協力事業所に登録してみませんか?

問 介護長寿課 内線 172

「栄養・お口の健康教室」のお知らせ

見落としがちな口腔の健康ケアと、簡単な栄養講話・調理実習を交えた教室です。日頃の食生活について見直してみませんか?

日程(全3回)

【口腔講話】5/17(金)10:00～12:00

【講話・調理】5/24(金)10:00～13:00

【講話・調理】5/31(金)10:00～13:00

場所 中央公民館 2階 調理室
(17日は、3階 研修室2)

対象 市内在住の65歳以上の調理実習(料理教室のプログラム)を行う上で健康上問題のない方

定員 16人(※申込多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込期間 4/15(月)～5/10(金)

申込方法 電話または窓口受付

申・問 介護長寿課 内線 204



5月5日～5月11日は「児童福祉週間」です

『その気持ち 誰かを笑顔にさせる種』 (吉村 唯さん 14歳 山口県)
～平成31年度 全国児童福祉週間標語 最優秀作品～

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。子どもの将来が生まれ育った環境に左右されることのないよう、国や地方公共団体、学校、児童福祉施設等および地域社会等が一体となり、児童福祉の理念の普及・啓発や子ども達を対象としたいろいろな催しが行われます。各家庭でも、子どもの夢、未来の希望など親子で話し合う機会を設けましょう。

児童福祉週間の取り組み

- こいのぼり掲揚式
日時:4/17(水)10:00～
場所:市役所本庁玄関前
- 児童センター・学童クラブ作品展
日時:4/15(月)～5/10(金)
場所:市民ギャラリー

問合せ 児童家庭課 内線 285

健康・福祉

募集・お知らせ

宜野湾市役所

093-4411 (代表)

問合せ

申し込み先