

### 児童手当「現況届」の提出について

児童手当を継続して受けるためには毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

現況届は毎年6月1日の状況を記載し、児童手当を引き続き受けることができるかどうかを確認するものです。

6月中に現況届の提出がされない場合、10月期の支給が遅れる場合がございますので、必要書類を添えて、期限内にご提出ください。

受付期間 6/3(月)~6/28(金)まで  
※ 土日・祝日は受付できません。  
受付時間 8:30~11:30  
13:00~17:00

受付場所 市役所2階 ⑨番窓口  
児童家庭課 (旧大ホール)  
※ 詳細については、郵送する通知書に記載されていますので、そちらをご確認ください。

区分	支給額	
3歳未満	一律	15,000円
3歳~小学生	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	一律	10,000円
所得制限額を超過している世帯の児童	一律	5,000円

※所得制限額の超過についての確認は現況届提出時に行います。

☎ 児童家庭課 内線181・283・294

### 『ウォーキングday』 ~みんなで歩いて脂肪燃焼~

日時 毎月第2・4月曜日 9:00~  
※6月は10日と24日開催

集合場所 いこいの市民パーク  
管理事務所前 東屋

対象者 市内在住で運動制限のない方

内容・ストレッチ  
・美らがんじゅう体操  
・1時間程度(約4km)のウォーキング  
※受付不要

※帽子、飲み物をご持参ください。  
※荒天の場合は中止します。

☎ 保健相談センター ☎898-5583

### ひとり親家庭子どもの生活・学習支援事業 ~中学生の学習を支援します~

沖縄国際大学の学生が中学生の学習をサポートします!!普段関わることの少ない大学生と、学習やスポーツ、体験活動を通して、貴重な時間を過ごしてみませんか?

日時・場所  
①毎週火曜日 18:00~20:00  
沖縄国際大学9号館1階 相談援助・介護技術等支援室  
②毎週木曜日 18:00~20:00  
新城児童センター 図書室  
※祝日は実施いたしません。

対象者 ひとり親家庭の中学1~3年生  
参加費 無料  
※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

☎ 児童家庭課 ☎893-4642 内線179

### 宜野湾市には、子育て相談員がいます♪

子育て相談員とは…  
保護者からの相談を受け、それぞれのニーズに合った保育サービス等について情報を提供し、選択肢を提案する専門の相談員です。

相談内容  
1. 保育所・幼稚園、認可外保育施設などの施設の利用案内。  
2. 一時保育、子育て支援センター、ファミリーサポートセンター、子育てサロンなどの子育て関連サービス利用案内。  
3. その他、子育てに関する相談など。

利用できる方 妊娠している方、子育て中の方、宜野湾市で子育てを考えている方など

利用時間 10:00~17:00  
(土曜日・日曜日、祝日、年末年始期間を除く)  
注：沖縄県の認可外立入調査の同行などで不在にすることがあります。

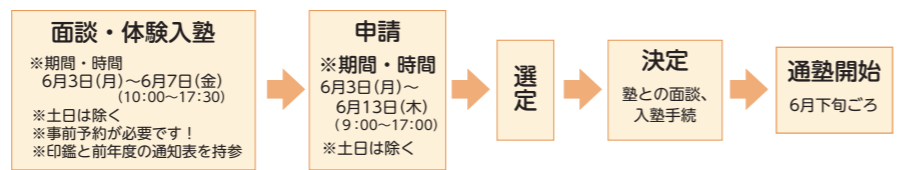
☎ こども企画課 内線461

### 学習・生活支援事業(第2次)~高校進学をサポートします~

高校進学を目指す生活困窮世帯の中学生を対象に、市の指定する塾への通塾費用を公費で負担します。あわせて、子どもや保護者への生活支援、助言などを行ないます。

対象者  
(1) 生活保護受給世帯の中学1~3年生  
(2) 父母ともに住民税非課税(所得割・均等割の両方)世帯の中学3年生  
(3) 前年度中学校を卒業した者(生活保護受給世帯および住民税非課税世帯)

募集人数 若干名  
相談期間 6/3(月)~6/7(金) 10:00~17:30  
申請期間 6/3(月)~6/13(木) 10:00~17:00



注：面談は必ず保護者が同伴してください。体験入塾が利用の条件となるため、早めに面談予約を行い、事業の説明を受けてください。

☎ 生活福祉課 ☎893-4480 内線563

### 健康ステップアップ教室 ~脂肪燃焼で筋力アップ~

食生活の改善・運動など生活習慣病予防や健康づくりに必要な講話および実技を行います。

これまでの受講生からは、「体を動かす習慣が身についた」、「仲間と一緒に取り組むことにより楽しく学ぶことができた」などの声がありました。実際に、3カ月で体重-4.2kg、体脂肪率-2.7%減少された方もいらっしゃいます。ぜひ、皆さんも一緒に学んでみませんか?

日時 6/3~7/29 毎週月曜日  
13:30~16:00 (全8回)

場所 保健相談センター  
対象 運動制限のない40歳~64歳の市民(平成31年4月1日現在)  
定員 先着20人  
受講料 無料

申込方法 電話または保健相談センター窓口にて受付  
申込期間 5/7(火)~5/23(木)  
※定員達し次第申込みを締め切りますのでお早めに申込みください。

☎ 保健相談センター ☎898-5583

### 母子保健推進員募集

お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

対象 市内在住で、子どもが好きな方  
募集地域 普天間2区・伊佐・真栄原・宜野湾:(若干名)

任期 委嘱日~令和2年3月まで出来る方(継続有り)  
活動内容  
①市の母子保健事業でのお手伝い  
②毎月の定例会出席など  
③健診未受診者宅への訪問による受診勧奨  
④こんには赤ちゃん事業の訪問活動(市のサービス紹介や子育てのアドバイス)

活動日  
①②あわせて月1-3回程度(調整可)  
③④はご自身の時間内で調整  
詳しくはお問合せください。

☎ 保健相談センター ☎898-5583

### 麻しん風しん混合ワクチン(MR)予防接種について

麻しんは、空気感染し感染力がインフルエンザの6倍以上と大変強く、時に命に関わる重篤な感染症です。平成30年3月に県内にて麻しん患者が発生しています。ワクチン接種は、麻しん風しん感染予防にとても有効です。定期接種対象の方には通知書を送付しています。体調を整え、早めに接種を受けましょう。

対象  
I期:1歳代のお子さま  
II期:平成25年4月2日~平成26年4月1日生(小学校就学前)

期間  
I期:1歳~2歳誕生日前日まで  
II期:令和2年3月31日まで

場所 指定医療機関  
※長期にわたり療養を必要とする疾患等、やむを得ない事情で接種を見合わせている場合は、市保健相談センターまでご相談ください。  
※詳しくはお手元にある通知書、または市ホームページにてご確認ください。



☎ 保健相談センター☎898-5583

### 6月健康カレンダー

母子関係の健診・教室 (場所:保健相談センター)	受付時間
乳児一般健診	23日(日) 9:00~11:00 13:00~14:45
1歳6カ月児健診	6日(木)・13日(木)・27日(木) 13:15~14:00
2歳児歯科検診	20日(木) 13:15~14:45
3歳児健診	5日(水)・12日(水)・26日(水) 13:15~14:00
ふたば母子健康相談	4日(火)・18日(火) 9:30~10:30
マンマン教室 (離乳食教室)	21日(金) 13:30~
のびっこ親子教室	25日(火) 時間等は、お問い合わせください。
こうのとり倶楽部	11日(火)・18日(火) 13:30~
健康相談	受付時間
保健相談センター	毎週 火・水曜日(祝日を除く) 9:00~11:00 毎週 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~15:00

### メタボ予防運動教室

運動指導士と一緒に有酸素運動や筋トレ、ストレッチなど運動の基本を学びませんか?脂肪燃焼、肩こり・腰痛解消、動ける身体づくりを目指します。

開催日時  
①6/5(水) 10:00~11:00  
②6/28(金) 14:00~15:00  
※当日受付、15分前までお越しください。

開催場所 保健相談センター  
2階ホール  
参加対象 市内在住で運動制限のない方

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

参加料 無料

☎ 保健相談センター ☎898-5583

### 子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

下記のとおり子宮頸がん・乳がん検診を実施します。対象者へは受診券が送付されますので、早めの予約・受診をお願いします。

受診期間 6/1(土)~令和2年1/31(金)  
※後半は医療機関が混み合いますので、お早めに予約および受診をお願いします。

対象者	受診できる健診
20歳以上で前年度子宮頸がん検診を受診していない女性	子宮頸がん検診
40歳以上で前年度乳がん検診を受診していない女性	乳がん検診

※年齢は令和2年3月31日時点  
受診方法や料金などの詳細については、受診券と同封されているチラシ(「子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ」)をご確認ください。

☎ 保健相談センター☎898-5583

### 集団健診のお知らせ 特定健診・がん検診

日程・場所  
①5/19(日) 宜野湾市役所  
②6/5(水) 愛知区公民館  
③6/9(日) 宜野湾市役所  
④6/14(金) 我如古区公民館  
予約先 2週間前までに下記までお申込みください。

☎ 保健相談センター ☎898-5583