

紅芋ようかん



1個分 58 kcal

【材 料】	6 ~ 8 個分	【作り方】
紅芋フレーク 水 粉寒天(1袋) 砂糖 シークァーサー	75 g 500cc 4 g 75 g 1/2 個	鍋に水と粉寒天を入れ木べらで混ぜながら加熱し沸騰したら弱火でさらに1分煮る。 に砂糖と紅芋フレークを加え溶かし、沸騰したら弱火にし、10分ほどよく練る。 にシークァーサーの絞り汁を入れて混ぜ、火を止める。 水でぬらした容器に流し、冷やし固める。

