

# レイシゼリー



1個分 30kcal

【材 料】90mlカップ 6 個分	【作り方】
レイシ 30個 粉ゼラチン 5g(1袋) 水(ゼラチン用) 大さじ3  水(ジュース用) 200cc グラニュー糖 大さじ1(12g)	ゼラチンは水にふり入れてふやかしておく。 レイシは皮をむき、種を取り除く。半分は水200ccを加えてミキサーにかけ、ジュースにする。 鍋に とグラニュー糖を入れ火にかけて、ふちが泡たってきたら火を止め、 を加えて混ぜ溶かす。 カップにレイシと粗熱をとった を入れて冷蔵庫で冷やし固める。