

参加費無料・受講者募集中

# 子育て支援プログラム

子育てには楽しい事も多くありますが、不安を感じる事もあるのではないのでしょうか。この講座では、ワークショップや情報交換等を通して、子育てに関するヒントやスキルを提供し、子育て不安を解消すると共に、子育て中の仲間作りや相談しやすい環境を整えていくことを目的とします。

日頃、子育てに奮闘中のお母さん、お父さん、楽しく子育てをするために、どのような関わりができるのか、一緒に方法を考えてみませんか。子育てのヒントがたくさん詰まっています。

この機会に、ぜひご参加ください。



◇講座日程 令和元年 8月 1日・8日・22日・29日(毎週木曜日)

※全日程 9:30~11:30(120分) 開場 9:00~

□会場: 宜野湾市男女共同参画支援センター

ふくふく(住所: 宜野湾市志真志 1-15-22)

□対象: 宜野湾市在住で小学生までの子育て中の方  
※全4回の講座を受講できる方を対象とさせていただきます。

□定員: 20名 ※定員に達しましたらメ切ります。  
(要予約: 未就学児のみ託児あり)

□申込メ切: 7月26日(金)まで

□申込方法: 下記まで電話申込み  
(受付時間月曜日~金曜日 8:30~17:15)

□申込先・お問い合わせ  
宜野湾市要保護児童対策地域協議会  
(じのーんキッズ安心ネット)

児童家庭課(家庭児童相談室)

電話: 893-4643(内線285)

□内容□

<1日目>

アイスブレイク(自己紹介を兼ねて)/CAPとは  
安心・自信・自由(子どもの人権)/エンパワメント  
(幻の子ども/リフレーミング)/話を“聴く”

<2日目>

アイスブレイク(気持ちの尺度)/感情パズル  
気持ちのワーク・怒りの仮面/ほめワーク

<3日目>

アイスブレイク(ラッキーラッキー)/子どもとの  
良い関係を作る10の方法/しつけと体罰(7つ  
の過ち)/体罰に代わる10の方法

<4日目>

アイスブレイク(絵を描く)/アサーティブネス  
Iメッセージ/ストレングスカード

全日程講話後、情報交換の時間もあります。

□講師

奥間 智香枝 米元 貴子

(NPO法人おきなわCAPセンターCAPスペシャリスト)