

令和元年度 宜野湾市食生活改善推進員養成講座 受講生募集！

「食」で市民の健康をサポートする食生活改善推進員として
地域でボランティア活動をしてみませんか？
食育活動に必要な知識や調理実習を仲間と一緒に楽しく学び、
「健康な都市ぎのわん」をめざしましょう！

受講料
無料

主な内容

[日時] 8月30日～10月18日（毎週金曜日・全8回）
9：30～12：00（調理実習のみ14：00まで）

[場所] 宜野湾市保健相談センター
（調理実習のみ中央公民館）

[受講資格] 20～65歳の宜野湾市民で食と健康に関心があり
ボランティア活動に参加出来る方（先着25名）

* 食生活改善推進員とは

* 栄養・食育について

* 生活習慣病について

* 食中毒予防について

* 運動について

* 調理実習



▲テキスト



▲食品成分表

（初回受講時に配布します）

募集期間 7月29日（月）～8月20日（火）

※養成講座修了後は宜野湾市食生活改善推進協議会に入会となります

宜野湾市保健相談センター

お申込み
お問い合わせ

住所 宜野湾市真栄原1-13-15

TEL 098-898-5583（平日8：30～17：15）

FAX 098-898-5585