

給食カレンダー（宜野湾学校給食センター）

〈11月の給食〉

		11/1(水)	11/2(木)	11/3(金)
				
		きびごはん 豆乳とんじる あげだし豆腐の きのこあんかけ 白菜とじゃこのあえもの 牛乳	中華めん コーンみそラーメン やさいいため 肉まん 牛乳	文化の日
11/6(月)	11/7(火)	11/8(水)	11/9(木)	11/10(金)
				
ごはん ちくぜんに 白菜のごまあえ さつまいものチップス 牛乳	ひじきごはん 青なのアーモンドあえ ししゃもフライ 牛乳	黒糖パン ポークビーンズスープ ブロッコリーソテー くだもの 牛乳	ごはん にら玉スープ 厚揚げの中華炒め くだもの 牛乳	ごはん 冬瓜のそぼろ汁 うの花いり 小魚と大豆のごまがらめ 牛乳
11/13(月)	11/14(火)	11/15(水)	11/16(木)	11/17(金)
				
ごはん やさいカレー ビーンズサラダ 牛乳	ごはん とうがんのすりながしじる マーミナーチャンプルー しそひじき 牛乳	ココアあげパン ベジタブルスープ マカロニサラダ 牛乳	さつまいもごはん 白菜のゆずあえ 魚のもみじやき くだもの 牛乳	(かみかみ献立) ごはん いもの子じる グンボーイリチー 鶏肉のゴマだれかけ 牛乳
11/20(月)	11/21(火)	11/22(水)	11/23(木)	11/24(金)
				
ごはん なめこじる 三色どん いりたまご くだもの 牛乳	(中国モアイ市献立) ごはん タイピーエン にんにくのめいため はるまき 牛乳	ごはん もずくすましじる 肉豆腐 ブロッコリーとちくわのあえもの 牛乳	勤労感謝の日	げんまいごはん いしかりじる ひじきの五目に くだもの 牛乳
11/27(月)	11/28(火)	11/29(水)	11/30(木)	
				
ごはん けんちんじる 手作りちくさやき 青なのごまあえ 牛乳	あさりとトマトのスパゲティ パパイヤサラダ カレーコロッケ 牛乳	ごはん おでん わかめときゅうりのツナあえ 手作りふりかけ 牛乳	ぼろぼろジュシー デークニーイリチー 小魚のからあげ スイートポテト(中のみ) 牛乳	