

給食カレンダー（宜野湾学校給食センター）

〈1月の給食〉

| 1/1(月) | 1/2(火) | 1/3(水) | 1/4(木) | 1/5(金) |
|---|---|---|--|---|
|  |  |  |  |  |
| 元旦 | | | | |
| 1/8(月) | 1/9(火) | 1/10(水) | 1/11(木) | 1/12(金) |
|  |  |  |  |  |
| 成人の日 | ごはん はるさめスープ ビビンバ くだもの 牛乳 | きなこあげパン クラムチャウダー 島やさいのラペサラダ 牛乳 | すきやきうどん ちくわのいそべあげ ぜんざい 牛乳 | ごはん 具だくさんみそ汁 ひじきの五目に 厚揚げのおろしあんかけ 牛乳 |
| 1/15(月) | 1/16(火) | 1/17(水) | 1/18(木) | 1/19(金) |
|  |  |  |  |  |
| ごはん チキンカレー たことわかめのマリネ くだもの 牛乳 | ごはん 中華コーンスープ にんにくの芽の トウチジャン炒め お豆腐しゅうまい 牛乳 | コッペパン ヌードルスープ チリコンカン フルーツヨーグルト 牛乳 | (かみかみ献立) ごはん につけ きびなごのからあげ くだもの 牛乳 | (食育の日献立) ごはん なめこじる 肉豆腐 切り干し大根の和え物 牛乳 |
| 1/22(月) | 1/23(火) | 1/24(水) | 1/25(木) | 1/26(金) |
|  |  |  |  | |
| ごはん もずくのすましじる 白菜のおひたし 魚のゆずみそやき 牛乳 | ごはん チキンストロガノフ ビーンズサラダ キャンディチーズ 牛乳 | カンダバージュシー 島にんじんイリチー ムーチー くだもの 牛乳 | ごはん 冬瓜のすりながしじる もずくどん ウサチ 牛乳 | 黒米ごはん イナムドゥチ ターンムデンガク クーブイリチー 牛乳 |
| 1/29(月) | 1/30(火) | 1/31(水) | | |
|  |  |  |  |  |
| きびごはん ソーキじる チキナーチャンプルー アーサ入りアンダンスー 牛乳 | 沖縄そば マーミナーチャンプルー シークワーサーカステラ 牛乳 | ごはん かぼちゃのポタージュスープ タコスミート ポイルキャベツ タコライス用チーズ 牛乳 | | |