

給食カレンダー（宜野湾学校給食センター）

〈7月の給食〉

7/3(月)	7/4(火)	7/5(水)	7/6(木)	7/7(金)
				
黒米ごはん なかみじる クービイリチー モーウイのウサチ 牛乳	ココアあげパン ベジタブルスープ ひよこ豆のソテー チーズ 牛乳	米飯 マーボーヘチマ 千切り大根の中華和え くだもの 牛乳	うっちんライス 魚のシークワサーソースかけ パパイヤサラダ 牛乳	(七夕献立) ちらしずし たなばたすまし汁 鶏肉の梅みそやき あおなごまあえ たなばたゼリー 牛乳
7/10(月)	7/11(火)	7/12(水)	7/13(木)	7/14(金)
				
米飯 とうがんばんシー きびなごの南蛮づけ くだもの 牛乳	米飯 夏野菜カレー コールスローサラダ 牛乳	米飯 魚汁 パパイヤイリチー しそひじき 牛乳	米飯 もずくスープ ブルコギ ゴーヤーの和え物 牛乳	冷やし中華 手作りかきあげ すいか 牛乳
7/17(月)	7/18(火)	7/19(水)	7/20(木)	7/21(金)
				
	(かみかみ献立) わかめごはん へちまのみそ汁 ひじきのきんぴら炒め 小魚と大豆のみつがらめ 牛乳	米飯 肉じゃが きゅうりのおかかあえ なっとう 牛乳	(お楽しみ献立) 米飯 アーサと冬瓜のスープ タコスミート ポイルキャベツ タコライス用チーズ シャーベット 牛乳	
7/24(月)	7/25(火)	7/26(水)	7/27(木)	7/28(金)
				
		夏休み		
7/31(月)				