






# 給食カレンダー（はごろも学校給食センター）

## 〈2月の給食〉

			2/1(木)	2/2(金)
				
			(リクエスト献立) 麦ごはん マーボー豆腐 もやしとコーンの和え物 くだもの 牛乳	(節分献立) すし飯 べつたらピクルス 焼きのり 具だくさんみそ汁 いわしのパン粉焼き 節分豆 牛乳
2/5(月)	2/6(火)	2/7(水)	2/8(木)	2/9(金)
				
きなこあげパン(小学校) 胚芽パン(中学校) 鶏肉とトマトの煮込み 大根サラダ くだもの(中学校) 牛乳	麦ごはん 鶏肉と昆布の汁 マーミナーチャンプルー 田芋のから揚げ 牛乳	麦ごはん ふんわりワカメスープ 鶏肉のナッツ炒め くだもの 牛乳	(リクエスト献立) 麦ごはん 肉じゃが 魚の麴焼き ひじきの佃煮 牛乳	ごはん 石狩汁 青菜のからし和え 焼き豆腐のそぼろあんかけ 牛乳
2/12(月)	2/13(火)	2/14(水)	2/15(木)	2/16(金)
				
振替休日	コーンピラフ アスパラのソテー 鮭のチーズフライ 牛乳	ごはん 大根のすまし汁 野菜のみそ炒め 干草焼き 牛乳	ごはん ハヤシライス アーモンド入り彩りサラダ くだもの 牛乳	(リクエスト献立) 黒米ごはん イナムドゥチ クープイリチー ウサチ 牛乳
2/19(月)	2/20(火)	2/21(水)	2/22(木)	2/23(金)
				
ごはん けんちん汁 ひじきの含め煮 魚のゴマ焼き 牛乳	(リクエスト献立) 胚芽パン(小学校) きなこあげパン(中学校) ヌードルスープ ウインナーと野菜のソテー くだもの(小学校) 牛乳	ごはん キムチ鍋 ささみの中華和え くだもの 牛乳	うちなー七草粥 ごぼうの炒め物 焼き芋 アーモンドカル 牛乳	カレーうどん ジャンボいんげんの炒め物 かき揚げ ブルーン 牛乳
2/26(月)	2/27(火)	2/28(水)		
				
ごはん とびうおのつみれ汁 もずく丼(あんかけ) かぼちゃの天ぶら 牛乳	ごはん 白菜の中華スープ 肉団子の中華炒め くだもの 牛乳	フーチバージュシー 大根と里芋のうま煮 魚のカリカリフライ 牛乳		