










# 給食カレンダー（はごろも学校給食センター）

## 〈6月の給食〉

			6/1(木)	6/2(金)
				
			<p><b>(中体連応援献立)</b>                      ごはん                      中体連応援カツカレー                      手作り福伸漬                      豚カツ                      牛乳</p>	ごはん クーリジシ ウンチーのにんにく炒め 手作りちんすこう 牛乳
6/5(月)	6/6(火)	6/7(水)	6/8(木)	6/9(金)
				
発芽玄米ごはん 根菜汁 小松菜のゴマ和え 魚の梅みそ焼き 牛乳	ごはん 沢煮椀 炒り豆腐 ゆかり和え 牛乳	黒糖パン かぼちゃのポタージュ ブロッコリーのソテー チキンのオープン焼き 牛乳	麦ごはん マーボー冬瓜 切干大根の中華和え くだもの 牛乳	ごはん 鶏肉と昆布の汁 ウカライリチー モーウィの甘酢和え ブルーン 牛乳
6/12(月)	6/13(火)	6/14(水)	6/15(木)	6/16(金)
				
きのコスパゲティ アーモンド入り彩りサラダ カットコーン ヨーグルト 牛乳	ごはん 冬瓜のおつゆ かぼちゃと大豆の磯煮 麩と鶏肉のナゲット 牛乳	ごはん えのきのすまし汁 鶏そぼろ丼 きゅうりの酢の物 牛乳	麦ごはん 青菜とじゃがいものみそ汁 ゴーヤーチャンプルー いわしの生姜煮 牛乳	麦ごはん 中華スープ 肉団子の中華炒め 杏仁フルーツポンチ 牛乳
6/19(月)	6/20(火)	6/21(水)	6/22(木)	6/23(金)
				
あじさいごはん パパイアの煮つけ あじゴマフライ 牛乳	ごはん もずくと豆腐のすまし汁 鶏肉とごぼうの煮物 カエリとナッツの青のりがらめ 牛乳	きなこあげパン(小学校) あみ胚芽パン(中学校) ベジタブルスープ ラタトゥイユ くだもの(中学校) 牛乳	<p><b>(慰霊の日献立)</b>                      ポロポロジュシー                      からしなチャンプルー                      ふかし芋                      玄米棒                      牛乳</p>	<b>慰霊の日</b>
6/26(月)	6/27(火)	6/28(水)	6/29(木)	6/30(金)
				
ジャージャー麺 ふんわりワカメスープ 大学芋 牛乳	ごはん 魚汁 島野菜のきんぴら ひじきの佃煮 牛乳	ごはん けんちん汁 青菜の和え物 鶏肉のゴマだれかけ 牛乳	ごはん 沖縄楓煮つけ 魚の塩焼き くだもの 味付けもずく 牛乳	あみ胚芽パン(小学校) きな粉あげパン(中学校) 鶏肉のスープ煮 鉄人サラダ くだもの(小学校) 牛乳