

給食カレンダー（はごろも学校給食センター）

〈7月の給食〉

7/3(月)	7/4(火)	7/5(水)	7/6(木)	7/7(金)
				
黒米ごはん ソーキ汁 千切りイリチー モーウイのゆず和え 牛乳	ごはん ニラ卵スープ 厚揚げの中華煮 大豆と黒糖がらめ 牛乳	紅芋パン あさりと野菜のスープ アスパラガスのソテー 魚のシークワサーソース チーズ 牛乳	(七夕献立) 七夕そうめん汁 ブロッコリーのおかか和え 魚の西京焼き 七夕ゼリー 牛乳	ごはん 島野菜入りみそ汁 ひじき炒め 鶏肉のごま風味焼き アーモンドミニフィッシュ 牛乳
7/10(月)	7/11(火)	7/12(水)	7/13(木)	7/14(金)
				
あわごはん シカムドゥチ 豆腐チャンプルー 油みそ 牛乳	あみパン ポークビーンズ アーモンドサラダ くだもの 牛乳	うっちゃんごはん ヌンクーグワ ちくわの磯辺揚げ 牛乳	ごはん 豆腐のみそ汁 じゃがいもの金平炒め いかねぎ焼き 牛乳	冷やし中華 かぼちゃの天ぷら くだもの 牛乳
7/17(月)	7/18(火)	7/19(水)	7/20(木)	7/21(金)
				
	(かみかみ献立) 麦ごはん 中華風コーンスープ ピビンパ井の具 牛乳	ごはん もずくの汁 冬瓜のみそ煮 あじの開きフライ 牛乳	麦ごはん 夏野菜カレー ひじきのツナ和え シークワサーソルベ 牛乳	
7/24(月)	7/25(火)	7/26(水)	7/27(木)	7/28(金)
				
		夏休み		
7/31(月)				