

給食カレンダー（はごろも学校給食センター）

〈7月の給食〉

7/1(月)	7/2(火)	7/3(水)	7/4(木)	7/5(金)
				
(宜野湾市民の日献立) 黒米ごはん イナムドゥチ 芋くじ天ぷら 牛乳	麦ごはん 中華スープ チンジャオロース マンダリン 牛乳	黒糖パン かぼちゃのポターージュ コーンと野菜のソテー さばのカレー焼き 牛乳	麦ごはん 豚汁 さわらのみそマヨ焼き モーウイの梅肉和え 牛乳	深川めし ちくわの磯辺揚げ もやしとコーンのごま和え 牛乳
7/8(月)	7/9(火)	7/10(水)	7/11(木)	7/12(金)
				
わかめごはん 七塔そうめん汁 冬瓜の煮つけ 七塔ゼリー 牛乳	うっちんごはん ヌンクー小 さつまパイ 牛乳	(目の良い献立) 麦ごはん 肉じゃが 納豆 ブロッコリーのおかか和え 牛乳	沖縄そば マーミナーチャンプルー 県産紅芋コロケ 牛乳	麦ごはん 冬瓜汁 もずく丼 パイン 牛乳
7/15(月)	7/16(火)	7/17(水)	7/18(木)	7/19(金)
				
海の日	麦ごはん アーサ汁 麩イリチー 大豆の黒糖がらめ 牛乳	コッペパン あさりと野菜のスープ チリコンカン 彩りサラダ 牛乳	(カミカミ献立) 発芽玄米ごはん きのみそ汁 県産マグロカツ 小松菜のゴマ和え 牛乳	(食育の日献立) 麦ごはん うちなー野菜カレー 手作り福伸漬 シークワーサーソルベ 牛乳
7/22(月)	7/23(火)	7/24(水)	7/25(木)	7/26(金)
				
夏休みスタート				
7/29(月)	7/30(火)	7/31(水)		
				