

平成30年 2月の予定献立表



宜野湾学校給食センター
TEL 098-898-4541

※ 宜野湾学校給食センターのアレルギー除去対応食材は★マークで表示しており、給食センターでの対応は次の通りです。

○…対応可能 ×…対応不可

※ 除去食対応は、学校および給食センターとの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

※ 食品衛生法に基づくアレルギー対象義務7品目(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)を表示しています。

日 曜日	行事 欠食等	主な材料と体内での働き				調味料
		こ ん だ て ★毎日牛乳がつきます	(あか) おもに体をつくる も と に なる食品	(きいろ) おもにエネルギーの も と に なる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるも と に なる食品	
1 木		ちゅうがヒラフ どりにくとうすらたまこのちゅうがいため (卵、○) だいがくいも アーモンド(中学校のみ) こぼん まめマメまめしる うのはな キャベツのゴマシヤコあえ(えび、○) せつぶんまめ こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	豚肉、無添加ハム とり肉、★うすらたまこ	米、麦、白ごま、丁油、大豆油 三温糖、丁油、かたくり粉 さつまいも、大豆油、三温糖、水あめ 黒ごま、かたくり粉 アーモンド	たけのこ、人参、長ねぎ、あお豆、しいたけ ごまつな、ヤングコーン、しめじ たけのこ 人参、こんにゃく、しいたけ、たけのこ キャベツ、人参、大根、きゅうり	しょうゆ、 ポークガラスープ 酢、しょうゆ しょうゆ しょうゆ 酢、しょうゆ
2 金	せつぶん 節分	こぼん まめマメまめしる うのはな キャベツのゴマシヤコあえ(えび、○) せつぶんまめ こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	とうふ、油揚げ、みそ おから、豚肉、ちくわ、油揚げ	米 丁油 三温糖、白ごま	冬瓜、玉ねぎ、しめじ 人参、こんにゃく、しいたけ、たけのこ キャベツ、人参、大根、きゅうり	しょうゆ しょうゆ 酢、しょうゆ
5 月		こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	豚肉 納豆	米 じゃが芋、春雨、大豆油、三温糖 アーモンド、三温糖	人参、玉ねぎ、ニラ、白菜、白菜キムチ きゅうり、小松菜、トウモロコシ、ブロッコリー	ポークガラスープ しょうゆ しょうゆ、酢
6 火	たいじ 田芋の日	こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	とうふ、豚肉、みそ シヤキソウ、★卵 ほき、豆乳	米 田芋 大豆油 小麦粉、かたくり粉、大豆油	しいたけ、冬瓜 人参、玉ねぎ、ニラ	しょうゆ
7 水		こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	とうふ、★卵 鶏ひき肉、大豆 油揚げ、みそ	米 大豆油 小麦粉、かたくり粉、大豆油	あお豆、たんじゆん 人参、玉ねぎ、しいたけ 大根、人参、玉ねぎ、しいたけ、こんにゃく ごぼう くだもの	しょうゆ しょうゆ
8 木	かみかみ こんだて	こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	とうふ、★卵 鶏ひき肉、大豆 油揚げ、みそ	米 大豆油 小麦粉、かたくり粉、大豆油	あお豆、たんじゆん 人参、玉ねぎ、しいたけ 大根、人参、玉ねぎ、しいたけ、こんにゃく ごぼう くだもの	しょうゆ しょうゆ
9 金	ビョンチャン オリオンピック おうえん	こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	わかめ、みそ	米 丁油、白ごま、かたくり粉	長ねぎ、大根、たけのこ、えのきだけ きくらげ	しょうゆ チキンガラスープ
13 火		こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	とうふ、★卵、わかめ	米 かたくり粉	人参、玉ねぎ 人参、玉ねぎ、たけのこ、ピーマン、赤ピーマン リンゴピューレ ミカン缶、黄桃缶、新カクトルゼリー、豆乳ゼリー	しょうゆ チキンガラスープ しょうゆ、酢 しょうゆ
14 水	バレンタイン デー	こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	ココア	★給食パン、大豆油、三温糖 粉アーモンド、粉黒糖 じゃが芋、麦	人参、キャベツ、玉ねぎ、セロリ、パプリカ えのきだけ なす、冬瓜、玉ねぎ、人参、スズキニ かぼちゃ、トマト、パプリカ	しょうゆ チキンガラスープ
15 木	しまし しょうちえん ししよくかい	こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	★チーズ 豚肉、油揚げ、みそ	米 大豆油	大根、こんにゃく、ねぎ、人参、しいたけ ごぼう、生姜 あお豆、人参、キャベツ、もやし、ジャンボインゲン 干し大根、人参、小松菜、きゅうり	煮干しだし しょうゆ しょうゆ
16 金	きゅうしゅう がっ 旧正月	こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	豚肉、チキアキ、ひじき、大豆 茶けすり	大豆油 白ごま、ノンエッグマヨネーズ、アーモンド、三温糖	こんにゃく、しいたけ、ねぎ、生姜 干し大根	ポークガラスープ しょうゆ ポークガラスープ しょうゆ
19 月		こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	豚肉、★卵、とうふ	米 丁油、かたくり粉	人参、長ねぎ、たけのこ、大根、しいたけ トマト、生姜 人参、ピーマン、玉ねぎ、ヤングコーン 赤ピーマン くだもの	チキンガラスープ しょうゆ、酢 しょうゆ
20 火	ながた ようちえん ししよくかい	こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	豚肉	米 じゃが芋、三温糖、大豆油	人参、こんにゃく、玉ねぎ、カリフラワー たけのこ、しいたけ、ジャンボインゲン	しょうゆ、ポークガラスープ
21 水		こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	大豆 無添加ハム	アーモンド、白ごま、水あめ、三温糖 三温糖 ねりごま	ごぼう、きゅうり、大根、人参	しょうゆ しょうゆ 香りごまドレッシング ポークガラスープ
22 木		こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	豚肉、無添加ハム、みそ、わかめ	ラーメン、大豆油	長ねぎ、もやし、トウモロコシ しいたけ ざやいんげん、人参、玉ねぎ しめじ、きくらげ ごぼう	ポークガラスープ しょうゆ しょうゆ
23 金		こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	とうふ、豚肉、大豆、赤だしみそ	米 丁油、かたくり粉、大豆油	玉ねぎ、人参、しいたけ ニラ、たけのこ 人参、玉ねぎ、しいたけ、ジャンボインゲン きゅうり、人参 くだもの	ポークガラスープ トウモロコシ、テンメンジャン しょうゆ 酢、しょうゆ
26 月		こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	とり肉	米 じゃが芋、小麦粉、★バター、大豆油	人参、大根、玉ねぎ、ブロッコリー カリフラワー、かぼちゃ キャベツ、きゅうり、人参、コーン	チキンガラスープ、チャツネ ウスターソース、カレールー
27 火	しまし 志真志 小学校6 年生	こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	★鶏卵 豚肉	米	ゆかり ごぼう、しいたけ、大根、たけのこ、豆苗 人参 こんにゃく、人参、たけのこ、大根 ジャンボインゲン	しょうゆ しょうゆ しょうゆ
28 水		こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	無添加ハム、大豆	★給食パン じゃが芋、マカロニ、三温糖	人参、セロリ、人参、キャベツ、トマト マッシュルーム	チキンガラスープ しょうゆ、ウスターソース 煮干しだし
		こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	シルバー、★粉チーズ	パン粉、こめ油	大根、人参、ブロッコリー、カリフラワー コーン	チキンガラスープ しょうゆ
		こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	無添加ハム、レッドキドニー シーチキン	アーモンド、ノンエッグマヨネーズ シーチキン	大根、人参、ブロッコリー、カリフラワー コーン	しょうゆ
		こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	とびうおボール、魚ソーメン 削り節	米	干しだいごん、ねぎ	しょうゆ
		こぼん じゃがいもとキムチのもの ブロッコリーのアーモンドあえ なっとう	豚肉、チキアキ、うすあげ	大豆油 小麦粉、三温糖、ラード 粉アーモンド	大根、人参、カリフラワー、しいたけ	しょうゆ

☆食材、その他の都合により献立を変更することがあります。
 ☆学校給食費は、期限内に納めましょう。
 ☆調味料・加工品の原材料については「学校給食量調味料一覧表」をご覧ください。
 ☆アーサー・ちりめんじゃこには、エビが混入している場合があります。
 ☆揚げ油は数回使用します。アレルギーで気になる方は、給食センターまでご連絡下さい。

学校給食の 栄養基準量	C=エネルギー P=タンパク質 F=脂質		
	小学校	640 kcal	26.4 g
中学校	820 kcal	33.8 g	22.8 g

学校給食調味料等一覧表

宜野湾学校給食センター TEL: 098-898-4541

調味料等	アレルゲン	調味料等	アレルゲン
しょうゆ	大豆・小麦	給食パン	小麦・乳・大豆
酢	小麦	無添加ポーク	豚肉・鶏肉
みそ	大豆	無添加ハム	豚肉・鶏肉・大豆
赤だしみそ	大豆・さば・鶏肉	無添加ベーコン	豚肉・大豆
ウスターソース	大豆・りんご	無添加ウインナー	豚肉・
デミグラスソース	牛肉・小麦・豚肉・大豆	あらびきウインナー	鶏肉・豚肉
カレールウ	小麦・大豆・鶏肉・牛肉	サルサポモドーロ	豚肉・ゼラチン
ホワイトルウ	小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉	麩	小麦
ドライカレー	乳・牛肉・大豆・豚肉・りんご	香りごまドレッシング	小麦・ごま・大豆
チキンガラスープ	鶏肉	10種豆ミックス	小麦・大豆
ポークガラスープ	豚肉・鶏肉・りんご	パン粉	小麦・大豆
マヨネーズ	卵・大豆・りんご	沖縄そば・スパゲティ・マカロニ・うどん・ラーメン・ワンタン	小麦
ノンエッグマヨネーズ	大豆・りんご		
大豆油	大豆	かまぼこ・ちくわ・なると	大豆
ごま油	大豆・ごま	トマトソース	大豆
コールスロドレッシング	卵・大豆	タンカンドレッシング	小麦・大豆・ゼラチン
ピーナツバター	落花生・大豆	ポークビーンズ	小麦・大豆・豚肉
テンメンジャン	小麦・大豆・ごま	梅肉	りんご・大豆
トウバンジャン	小麦・大豆	マリネドレッシング	大豆・りんご
コチジャン	大豆	リンゴピューレ	りんご
ハヤシルウ	小麦・大豆・牛肉	白菜キムチ	小麦・りんご・大豆・さば
がんもどき	大豆・ごま	チャツネ	りんご
きなこ	大豆	煮干しだし	さば
うずらの卵	卵	豆腐・油揚げ・高野豆腐	大豆
チーズ・バター・生クリーム 脱脂粉乳・チーズパウダー ヨーグルト	乳	豆乳・調整豆乳・厚揚げ トウチジャン	小麦・大豆・鶏肉
マーガリン	乳・大豆・豚肉	節分豆	大豆
シーチキン	大豆	豆乳ゼリー	大豆
味付けもずく	小麦・大豆	新カクテルゼリー	大豆・もも・りんご

宜野湾市の給食センターでは、「安全・安心・確実」な給食の提供を行うため、食品衛生法に基づくアレルギー対象表示義務7品目について除去食対応をしています。（表示義務7品目：卵・乳・小麦・えび・かに・落花生・そば）

この一覧表は、今月の予定献立で使用する調味料等について、上記の7品目及び推奨20品目を含み、合計27品目のアレルゲンを記載しています。

（推奨20品目：あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・ゼラチン
大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・カシューナッツ・ごま）

給食センターで対応できないアレルゲンについては、
予定献立表及び本調味料表においてご家庭で確認ください。

平成30年
きゅうしよくはい
2月の給食配ぜん図

★健康によい食事をしよう

宜野湾学校給食センター



2月1日 (木)		2月2日 (金)	
だいがくいも ちゅうかびらふ	MILK とりにくとうずらたまご のちゅうかいため	せつぶん まめ ごはん	キャベツの ゴマジヤコあえ うのはな まめまめまめじる せつぶん
2月5日 (月)		2月6日 (火)	
ブロッコリーの アーモンドあえ ごはん	なっとう じゃがいもと キムチのもの ごはん	にんじんシリシリ ごはん	さかなてんぷら ムジじる ごはん
		たいもの日	
2月7日 (水)		2月8日 (木)	
くだもの そばろどん いりたまご にくそばろ ごはん	MILK こんさいみそしる ごはん	くだもの てづくりふりかけ ごはん	ごもくきんぴら とうがんのみそしる かみかみこんだて
2月9日 (金)		2月12日 (月)	
ナムル ごはん	みかんザリ プルコギ わかめスープ ごはん	ふりかえきゅうじつ 振替休日	
2月13日 (火)		2月14日 (水)	
フルーツあんじん ごはん	すざかな たまごスープ ごはん	チーズ ココアあげパン	ラタトゥイユ むぎいりやさいスープ バレンタインデー
2月15日 (木)		2月16日 (金)	
きりぼしだいごんの ごまあえ ごはん	ひじきいため とんじる ごはん	せんぎりイリチー くろまいごはん	ミヌダル なかみじる くだもの きゅうしょうがつ
2月19日 (月)		2月20日 (火)	
くだもの ごはん	とりにくとナッツの いためもの サンラータン ごはん	だいずとアーモンドの ごまがらめ ごはん	ごぼうサラダ にくじゃが ごはん
2月21日 (水)		2月22日 (木)	
ごぼうあおのり チップ めん	インゲンとぶたにくの いためもの みそらーめんのしる ごはん	くだもの ごはん	パンサンスー マーボーどうふ ごはん
2月23日 (金)		2月26日 (月)	
ゆでたまご ふゆやさいカレー ごはん	ごはん	ごもくに ゆかりごはん	ししゃものごまあげ さわにわん ごはん
2月27日 (火)		2月28日 (水)	
ブロッコリー サラダ あみパン	さかなのチーズパンこやき ミネストローネ ごはん	てづくりちんすこう ごはん	ヌンクーグァー あじつき とびうおボールと うおソーメンのしる ごはん