

# 平成29年 6月の予定献立表

大山給食センター  
TEL 098-897-3477

※ 大山給食センターのアレルギー除去対応食材は★マークで表示しており、給食センターでの対応は次の通りです。  
○…対応可能 ×…対応不可  
※ 除去食対応は、学校および給食センターとの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。  
※ 食品衛生法に基づくアレルギー対象義務7品目(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)を表示しています。

日 曜日	行事 欠食等	主な材料と体内での働き			調味料
		こ ん だ て ★毎日生乳がつかます	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	
1 木	4年生欠食	パジルスバゲティ マゼドアンサラダ	とり肉 チーズ	スバゲティ じゃがいも、三温糖 エッグフリーマヨネーズ	白ワイン、 パジルソテーソース シママース、こしょう、しょうゆ 白ワインビネガー、パプリカパウダー シーキングパウダー、ワッペンパウダー
2 金		きなこ小豆のアップケーキ たこめし さばのごまみそだれ かまぼこ 果物(バナナ)	たまご、きなこ、豆乳、小豆 たこ、油あげ、花かつお さば、米みそ わか	小麦粉、アーモンド、バター、グラニュー糖 米、むぎ、こめ油 ごま、三温糖 アーモンド、三温糖、ごま油	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ、しょうが しょうが にんじん、だいこん、きゅうり バナナ
5 月		豆腐わかめのみそ汁 ハンバーグのおろしあんかけ	豆腐、わかめ、米みそ、白みそ、花かつお 豚肉、牛肉、とうふ、花かつお	米 パン粉、三温糖、かたくり粉	冬、ねぎ たまねぎ、きくらげ、にんにく、しょうが だいこん、ねぎ ごま、しょうゆ、にんじん
6 火		小松菜とじゃこのあえもの ピザトースト ポトフ	ズリメン、茶げすり ツナ ミニウインナー、とりから	三温糖、ごま 給食パン じゃがいも、こめ油	マッシュルーム、にんにく、たまねぎ、ピーマン コーン、トマト 冬瓜、たまねぎ、キャベツ、にんじん ブロッコリー
7 水		ごんざいサラダ あじさいごはん 冬瓜のすりなめし汁 ししゃものおいそべあげ 果物(ジュース・オレンジ)	とり肉、赤いんげん豆、花かつお とり肉、さば、花かつお、ごんざい ししゃも、旨のり	米、むぎ、黒米、べにいも、こめ油 小麦粉、かたくり粉、サラダ油	しょうが、にんじん、ハンダマ、たまねぎ、えだ豆 かまぼこ、にんじん、しいたけ、ねぎ、しょうが オレンジ
8 木		素うどん おやこ丼	たまご、とり肉、大豆、花かつお	米、むぎ 三温糖、こめ油	にんにく、にんじん、たまねぎ、ごま、な いら、しいたけ みかん缶、パイナップル缶、黄桃缶
9 金		なめこじる アセロラポンチ ごはん マーボーヘチマ	とうふ、花かつお、米みそ、白みそ とり肉、とれレバー、大豆、とうふ、米みそ とりから ツナ	アセロラジュレ 米 こめ油、ごま油、かたくり粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、ごま、な いら、しいたけ みかん缶、パイナップル缶、黄桃缶
12 月		なめこじる アセロラポンチ ごはん マーボーヘチマ	とうふ、花かつお、米みそ、白みそ とり肉、とれレバー、大豆、とうふ、米みそ とりから ツナ	アセロラジュレ 米 こめ油、ごま油、かたくり粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、冬瓜 にんにく、にんじん、きくらげ、しょうが にんじん、もやし、ごま、きくらげ
13 火		なめこじる アセロラポンチ ごはん マーボーヘチマ	とうふ、花かつお、米みそ、白みそ とり肉、とれレバー、大豆、とうふ、米みそ とりから ツナ	アセロラジュレ 米 こめ油、ごま油、かたくり粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、冬瓜 にんにく、にんじん、きくらげ、しょうが にんじん、もやし、ごま、きくらげ
14 水		なめこじる アセロラポンチ ごはん マーボーヘチマ	とうふ、花かつお、米みそ、白みそ とり肉、とれレバー、大豆、とうふ、米みそ とりから ツナ	アセロラジュレ 米 こめ油、ごま油、かたくり粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、冬瓜 にんにく、にんじん、きくらげ、しょうが にんじん、もやし、ごま、きくらげ
15 木		なめこじる アセロラポンチ ごはん マーボーヘチマ	とうふ、花かつお、米みそ、白みそ とり肉、とれレバー、大豆、とうふ、米みそ とりから ツナ	アセロラジュレ 米 こめ油、ごま油、かたくり粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、冬瓜 にんにく、にんじん、きくらげ、しょうが にんじん、もやし、ごま、きくらげ
16 金		なめこじる アセロラポンチ ごはん マーボーヘチマ	とうふ、花かつお、米みそ、白みそ とり肉、とれレバー、大豆、とうふ、米みそ とりから ツナ	アセロラジュレ 米 こめ油、ごま油、かたくり粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、冬瓜 にんにく、にんじん、きくらげ、しょうが にんじん、もやし、ごま、きくらげ
20 火		なめこじる アセロラポンチ ごはん マーボーヘチマ	とうふ、花かつお、米みそ、白みそ とり肉、とれレバー、大豆、とうふ、米みそ とりから ツナ	アセロラジュレ 米 こめ油、ごま油、かたくり粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、冬瓜 にんにく、にんじん、きくらげ、しょうが にんじん、もやし、ごま、きくらげ
21 水		なめこじる アセロラポンチ ごはん マーボーヘチマ	とうふ、花かつお、米みそ、白みそ とり肉、とれレバー、大豆、とうふ、米みそ とりから ツナ	アセロラジュレ 米 こめ油、ごま油、かたくり粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、冬瓜 にんにく、にんじん、きくらげ、しょうが にんじん、もやし、ごま、きくらげ
22 木	慰霊の日 にちなむ	なめこじる アセロラポンチ ごはん マーボーヘチマ	とうふ、花かつお、米みそ、白みそ とり肉、とれレバー、大豆、とうふ、米みそ とりから ツナ	アセロラジュレ 米 こめ油、ごま油、かたくり粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、冬瓜 にんにく、にんじん、きくらげ、しょうが にんじん、もやし、ごま、きくらげ
26 月	残量調査	なめこじる アセロラポンチ ごはん マーボーヘチマ	とうふ、花かつお、米みそ、白みそ とり肉、とれレバー、大豆、とうふ、米みそ とりから ツナ	アセロラジュレ 米 こめ油、ごま油、かたくり粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、冬瓜 にんにく、にんじん、きくらげ、しょうが にんじん、もやし、ごま、きくらげ
27 火		なめこじる アセロラポンチ ごはん マーボーヘチマ	とうふ、花かつお、米みそ、白みそ とり肉、とれレバー、大豆、とうふ、米みそ とりから ツナ	アセロラジュレ 米 こめ油、ごま油、かたくり粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、冬瓜 にんにく、にんじん、きくらげ、しょうが にんじん、もやし、ごま、きくらげ
28 水		なめこじる アセロラポンチ ごはん マーボーヘチマ	とうふ、花かつお、米みそ、白みそ とり肉、とれレバー、大豆、とうふ、米みそ とりから ツナ	アセロラジュレ 米 こめ油、ごま油、かたくり粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、冬瓜 にんにく、にんじん、きくらげ、しょうが にんじん、もやし、ごま、きくらげ
29 木		なめこじる アセロラポンチ ごはん マーボーヘチマ	とうふ、花かつお、米みそ、白みそ とり肉、とれレバー、大豆、とうふ、米みそ とりから ツナ	アセロラジュレ 米 こめ油、ごま油、かたくり粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、冬瓜 にんにく、にんじん、きくらげ、しょうが にんじん、もやし、ごま、きくらげ
30 金		なめこじる アセロラポンチ ごはん マーボーヘチマ	とうふ、花かつお、米みそ、白みそ とり肉、とれレバー、大豆、とうふ、米みそ とりから ツナ	アセロラジュレ 米 こめ油、ごま油、かたくり粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、冬瓜 にんにく、にんじん、きくらげ、しょうが にんじん、もやし、ごま、きくらげ

☆食材、その他の都合により献立を変更することがあります。  
☆学校給食費は、期限内に納めましょう。  
☆調味料・加工品の原材料については裏面をご覧ください。  
☆アサ・ちりめんじゃこには、エビが混入している場合があります。  
☆揚げ油は数回使用します。アレルギーで気になる方は、給食センターまでご連絡ください。

学校給食の 栄養基準量	小学校	C=エネルギー 640 kcal	P=タンパク質 24.0 g	F=脂質 19.5 g
----------------	-----	---------------------	-------------------	----------------

# 学校給食調味料等一覧表

大山学校給食センター TEL:098-897-3477

調味料等	アレルゲン	調味料等	アレルゲン
サラダ油	大豆	給食パン	小麦、乳、大豆
しょうゆ	大豆、小麦	パン粉	小麦、大豆
酢・特濃酢	小麦	ナン	小麦、大豆
ウスターソース	りんご、大豆	ラーメン	小麦
デミグラスソース	小麦、牛肉、豚肉、大豆	中華めん	小麦、大豆
マヨネーズ	卵、大豆、りんご	冷やし中華めん	小麦、大豆、ごま
エッグフリーマヨネーズ	大豆、りんご	冷し中華(レモンスープ)	小麦、大豆、ごま、りんご
テンメンジャン	小麦、大豆、ごま	沖縄そば	小麦、大豆
コチュジャン	大豆	うどん	小麦
オイスターソース	大豆、小麦、かきエキス	スパゲティー	小麦
ハヤシルウ	小麦、大豆、牛肉	サラspa	小麦
無塩バター	乳	マカロニ	小麦
カレールウ	小麦、牛肉、鶏肉、大豆	そうめん	小麦
マドラスカレー	小麦、大豆、牛肉、豚肉、りんご	麩	小麦
チャツネ	りんご	ぎょうざの皮	小麦、大豆
梅肉	りんご	しゅうまいの皮	小麦、大豆
ホワイトルウ	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉	たくあん	小麦
キムチの素	いか、大豆、りんご	無添加ベーコン	豚肉
白菜キムチ	小麦、大豆、さば、りんご	無添加ウインナー	豚肉
トマトソース	大豆	ミニウインナー	鶏肉・豚肉
生クリーム	乳	ポーク	豚肉
ごま油	大豆、ごま	無添加ハム	豚肉、鶏肉
チキンブイヨン	鶏肉	塩こんぶ	小麦、大豆
ラード	豚肉、大豆	中華イカ	小麦、大豆
コンソメ	大豆、牛肉	ケーキドーナツミックス	小麦、大豆、乳
サルサソース	大豆	錦糸卵	卵
サルサポモドーロ	大豆、鶏肉	クルトン	乳、小麦、大豆
ピザソース	大豆	赤ワイン・白ワイン	ゼラチン
赤みそ・白みそ・米みそ	大豆、大麦	マーマレード	オレンジ、りんご
赤だしみそ	大豆、さば、鶏肉	たんかんどレッシング	小麦、大豆、ゼラチン
ピーナッツバター	ピーナッツ、大豆	杏仁寒天	乳
バジルソテーソース	小麦、大豆	ニラまんじゅう	乳、大豆、小麦、豚
チョコチップ	乳、大豆	アセロラジュレ	りんご
マシュマロ	ゼラチン	白玉だんご	大豆
七味唐辛子	ごま		
ラー油	ごま		
ワンタン	小麦、大豆、豚肉、ごま	炊込みわかめ/カリカリ梅/黒酢	無
焼豚	豚肉、大豆、卵	豆板醤/白ワインビネガー-/ウ-ジハ	
福神漬け	小麦、大豆	ウダ-/粒マスタード/ケチャップ/チリ	無
ザーサイ漬物	大豆、ごま	ソース/チリパウダー-/レーズン/パプ	
油揚げ	大豆	リカパウダー-	

※宜野湾市の給食センターでは「安全・安心・確実」な給食の提供を行うため、食品衛生法に基づくアレルギー対象表示義務7品目について除去食対応をしています。

(表示義務7品目:卵・乳・小麦・えび・かに・落花生・そば)

※この一覧表は今月の予定献立で使用する調味料等について、上記の7品目及び推奨20品目を含み、合計27品目のアレルゲンを記載しています。

(推奨20品目:あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご)

◎給食センターで対応できないアレルゲンについては、別紙の予定献立表及び調味料一覧表においてご家庭でお子様と一緒に確認してください。

平成29年  
きゅうしよくはい  
 6月の給食配ぜん図

大山給食センター

6月は食育月間									
6月5日 (月) こまつなと じゃこのあえもの はんぱーぐのおろしあんかけ ごはん とうふとわかめの みそしる		6月6日 (火) こんさいさらだ びざとーすと ぼとふ		6月7日 (水) くだもの ししゃものいそべあげ あじさいごはん とうがんの すりながしじる	6月1日 (木) きなことあずきの かつぶけーき ばじるすばげてい ませどあんさらだ	6月2日 (金) くだもの かみかみあえ さばのごまみそだれ たこめし			
6月12日 (月) くだもの 《がばおらいす》 ・ごはん ・とりのばじるいため ・めだまやき とうがんととまとのすーぶ		6月13日 (火) ごーやーのつなあえ ごはん あーさのすりみあげ とんじる		6月14日 (水) こーるすろー ちりこんかん こっぺばん かぼちゃのぼたーじゅ		6月8日 (木) あせろらぼんち 《おやこどん》 ・むぎごはん ・おやこどんのぐ なめこじる		6月9日 (金) だいがくいも なむる ごはん まーぼーへちま	
6月19日 (月) くりかえし ふうりかえし ふうりかえし ふうりかえし		6月20日 (火) ぱぱいやいりちー ごはん みぬだる なかみじる		6月21日 (水) こくとう きーたーあんだぎー こまつなのつなあえ わかめごはん とうがんのそぼろに		6月15日 (木) べにいもぷりん むぎごはん なつやさいのきーまかろー おにおんすーぶ		6月16日 (金) くだもの 《おむらいす》 ・ちきんらいす ・たまごやき ・けちやっぶ しまやさいすーぶ	
6月26日 (月) ずんだもち きびなごの なんばんづけ むぎごはん にくじゃが		6月27日 (火) くだもの ちんじゃおろーす ごはん ならまんじゅう はるさめすーぶ		6月28日 (水) ぶろっこりーと なつつのさらだ すばにしゅおむれつ ぱえりあ		6月22日 (木) くだもの やきいも ごーやーちゃんぶるー ぼろぼろじゅうし		6月23日 (金) いれいひ 慰霊の日 慰霊の日	
6月29日 (木) らたとういゆ さかなの しーくあーさーまよそーす はいがぼん きやろっとすーぶ		6月30日 (金) くだもの あおりのぼてとさらだ ごはん とりのくろずあんかけ とうがんともずくの みそしる							