

# 障害児・者の養護者に対する支援講座【第1回】

## ～リラックスできるリズム体操と

## 講話（睡眠と副交感神経について）～

**日時 2019年 11月8日（金） 13時～15時**

**場所 宜野湾市民図書館 2階 カルチャーホール**

**講師：安里 仁（講話）・安里 亜紀子（リズム体操）**

**※参加費無料 ・申込必要 ・定員30名**

**申込先 NPO 法人 障害児・者の問題行動支援センター**

（指定障害福祉サービス事業所「たいよう」）宜野湾市大山6-40-15（A-9）

**受付：月曜日～金曜日 9時～17時**

TEL 070-5531-0630 （石嶋）

TEL 090-8407-5042 （宇地原）

※留守番電話の場合は、名前の伝言をお願いします

**主催 NPO 法人 障害児・者の問題行動支援センター**

**宜野湾市民図書館**

**後援 宜野湾市**



講師のプロフィールです。

- ・安里 仁 …… 獣医師 沖縄リラリズム代表  
日本大学農獣医学部獣医学科卒
- ・安里亜紀子 …… 音楽家 沖縄リラリズム 音楽健康療法士  
昭和音楽大学卒

